

認知症ケア家族のための



いきいきサロン

通所リハビリ施設ととでは、平成26年1月より、毎月2回、認知症のある方の介護をされている方々を対象に、気軽に相談できるサロン形式の相談会（少人数グループ制）を開催します。

家族が認知症になったけれど…

- どうやって介護すればよいかわからない
- 介護保険の申請はどうしたらいいのか
- 利用できるサービスを知りたい
- 介護がストレスになっている
- これからの事が心配



などなど、一人で悩まず気軽にご相談ください。

専門職員を中心に、家族間での情報交換、認知症や介護に関する情報提供などを行っていきます。

日時：毎月第2・4週目の月曜日 14:00～15:00

申込先：通所リハビリ施設とと（山脇胃腸科内科神経内科内）

電話 059-324-6588

〒512-0903 三重県四日市市小杉新町70番地

※申込み受付：電話 月～金 9:00～16:00（土日、祝日は受付けておりません）

メール yamawaki-mo@m2.cty-net.ne.jp（24時間受付）

※申込みが多数の場合は、先着で一日5組までとします。

※個別での相談をご希望の方は、別途、ご相談ください。

参加費：無料